

Sport Klasse 1
Herbstferien bis Weihnachtsferien

Themen und Inhalte	Kompetenzen
<p style="text-align: center;">Raufen und Ringen</p> <ul style="list-style-type: none">• Übungen zu Körperspannung und Gleichgewicht• Vertrauensspiele• Stopp - Regel• Übungen zum regelkonformen und fairen Raufen und Ringen	<p style="text-align: center;">Die Schüler und Schülerinnen ...</p> <ul style="list-style-type: none">• kennen Bedeutung von Regeln und Ritualen• wenden diese an• gehen mit Sieg und Niederlage angemessen um